

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEDAYU II BANTUL².

Evi Astiani¹, Anggi Napida Anggraini², Darsih³

Intisari

Latar Belakang: Hipertensi masih menjadi masalah yang angka terjadinya cukup tinggi dan merupakan salah satu penyakit kronis yang mematikan, jika seseorang yang mengalami Hipertensi lalai dalam menjalankan pengobatan, diet, olahraga maka akan muncul berbagai komplikasi yang dapat mengancam nyawa seseorang maka dari itu dibutuhkan peran serta dari keluarga agar pasien yang menderita Hipertensi patuh untuk melakukan pengobatan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan peran keluarga dengan kepatuhan menjalankan *Self Care Management* pada pasien Hipertensi di Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan tehnik simpel random sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sampel sejumlah 134 responden. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah peran keluarga dengan kepatuhan Menjalankan *Self Care Management*. Uji statistik yang digunakan adalah *Rank Spearman*. Populasi sebanyak 206 penderita Hipertensi.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 70 responden (52,2%), responden dengan usia 46-55 tahun sebanyak 57 responden (42,5%), sebagian responden berpendidikan SD sebanyak 53 responden (39,6%), dan keluarga yang memberikan peran terhadap responden adalah suami sebanyak 59 responden (44,0%). Peran dari keluarga dengan kategori sedang yaitu sebanyak 69 responden (51,5%), dan kepatuhan menjalankan *Self Care Management* dengan kategori sedang sebanyak 71 responden (53,0%). Penelitian ini juga menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dengan kepatuhan menjalankan *Self Care Management* pada pasien Hipertensi di Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta dengan nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Peran keluarga, Kepatuhan, *Self Care Management*, Hipertensi. .

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta
 2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta
 3. Perawat RSUP Dr Sardjito Yogyakarta

FAMILY ROLE RELATIONSHIP WITH COMPLIANCE OF RUNNING SELF CARE MANAGEMENT ON HYPERTENSION PATIENTS IN PUSKESMAS SEDAYU II BANTUL

Evi Astiani¹, Anggi Napida Anggraini², Darsih³

ABSTRACT

Background: Hypertension is still a problem that the number of events is quite high and is one of the chronic diseases are deadly, if someone who experienced hypertension neglect in the treatment, diet, exercise it will appear a variety of complications that can threaten the life of a person then it takes the role of the family so that patients who suffer from Hypertension are obedient to treatment.

Research Objective: To know the relation of family role with compliance to run Self Care Management on Hypertension patient at Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta.

Research Method: This research is a quantitative research with cross sectional design. Sempel was chosen by using simple random sampling technique with inclusion and exclusion criteria and got sampel number of 134 respondents. The variable measured in this study is the role of the family with compliance with Running Self Care Management. The statistical test used is Rank Spearman. Population of 206 people with hypertension.

Results: This study shows that most of respondents are male (70%), respondents (46,2%), 46 respondents (42,5%), and 53 respondents (39 , 6%), and the family who gave the respondent the role is husbands as much 59 respondents (44.0%). The roles of middle category family were 69 respondents (51.5%), and compliance with Self Care Management with moderate category was 71 respondents (53.0%). This study also shows that there is a significant relationship between the role of the family with the compliance of running Self Care Management on hypertensive patients in Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta with p value 0.000 ($p < 0,05$).

Keywords: Family role, Compliance, Self Care Management, Hypertension.

1. Student of Nursing Science Program University of Alma Ata Yogyakarta

2. Lecturer of Nursing Science Program University of Alma Ata Yogyakarta

3. Nurse RSUP Dr Sardjito Yogyakarta

